

TV 1903 Haueneberstein, Pressewart, Bruno Geiler, Am Steinbrückel 5, 76532 Baden-Baden, Telefon 07221-181759, Fax 07221-181449

Übungsangebot Turn- und Sportverein Haueneberstein

nach Wochentagen geordnet
Gültig ab September 2010



Aktuelles TVH-Übungsangebot:

Montag:

- **Turnen:** 17.30 Uhr, Eberbachhalle: Schüler ab 1. Schuljahr
- **Laufen/Walking:** 18.00 Uhr, Treffpunkt am Waldparkplatz Eberbachtal, ca. 70 m oberhalb der Tennisplätze: Walker und Läufer aller Leistungsklassen.
- **Indiaca:** 18.30 Uhr, Eberbachhalle: Schüler und Jugendliche

Dienstag:

- **Qi Gong-Kurs:** 18.00 Uhr, Eberbachhalle.
- **Stepp-Aerobic:** 19.30 Uhr, Eberbachhalle
- **Frauengymnastik:** 20.30 Uhr, Eberbachhalle.
- **Volleyball (Freizeitgruppe):** 20.00 Uhr, Eberbachhalle.

Mittwoch:

- **Kleinkinderturnen:** 16.00 Uhr, Eberbachhalle: 3-4 Jahre
- **Kleinkinderturnen:** 17.00 Uhr, Eberbachhalle: 5-6 Jahre.
- **Turnen Schülerinnen:** 18.00 Uhr, Eberbachhalle: ab 1. Schuljahr.
- **Turnen Schülerinnen:** 19.15 Uhr, Eberbachhalle: ab 5. Schuljahr
- **Radspport:** 18.00 Uhr, Treffpunkt Schulparkplatz Haueneberstein (mit Rennrad)
- **Laufen:** 18.00 Uhr, Treffpunkt am Waldparkplatz Eberbachtal, ca. 70 m oberhalb der Tennisplätze: Läufer (Fortgeschrittene, ca 1,5+ Std.)
- **Bewegungstraining (für Frauen):** 20.30 Uhr, Eberbachhalle.
- **Indiaca:** 20.30 Uhr, Eberbachhalle: Erwachsene.

Donnerstag:

- **Nordic Walking:** 8.30 Uhr, Treff Sankt-Wendelinusstr. 1b
- **Rückentraining:** 9.30 Uhr, Eberbachhalle (UG, neue Halle)
- **Mutter-Vater-Kindgruppe:** 16.00 Uhr – 17.00 Uhr, Eberbachhalle.
- **Leichtathletik:** 17.00 Uhr - 18.15 Uhr; 1. Schuljahr und jünger; 18.00 Uhr - 19.15: 2. und 3. Schuljahr; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr ab Jahrgang 95 und älter
- **Nordic Walking:** 18.00 Uhr, Waldparkplatz Eberbachtal, oberhalb der Tennisplätze: Training für Fortgeschrittene (1,5 und 2,5 Std.) sowie Aufbautraining nach Grundkursabschluss,
- **Fitnessgruppe:** 20.00 Uhr, Eberbachhalle

Freitag:

- **Fechten:** 14.00 Uhr, Eberbachhalle, Schülerinnen und Schüler
- **Laufen:** 15.00 Uhr, Waldparkplatz Eberbachtal, oberhalb der Tennisplätze: ca. zweieinhalbstündiger Lauf für Fortgeschrittene.
- **Leichtathletik:** freitags 17.00 Uhr - 19.00 Uhr: 4. Schuljahr bis Jahrgang 1996
- **Indiaca:** 19.00 Uhr, Eberbachhalle: Erwachsene.
- **Jedermänner:** 20.30 Uhr, Eberbachhalle, Gymnastik und Volleyball für Männer.